

# EFFIZIENZ UND EFFEKTIVITÄT STEIGERN

Mit dem IPA-Coaching erreichen Sie:

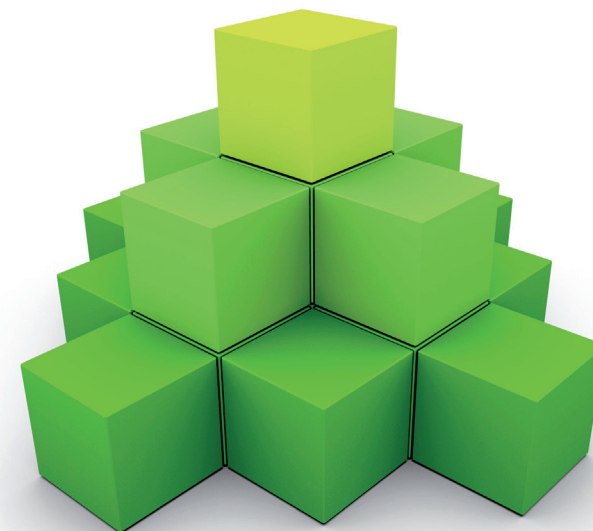
- Mehr Klarheit für sich über die eigene Position im Leben
- Besseres Verständnis und mehr Balance des eigenen Umfelds (Work-Life-Balance)
- Die eigenen Ziele setzen und erfolgreich umsetzen

**Der Vorteil:** Großer Nutzen bei kalkulierbarem Aufwand



**Postanschrift:**  
Aretinstraße 32  
81545 München

Telefon: +49 176 701 77 499  
E-Mail: Machholz@EVAPrinzip.de



## INSIGHT PERSPECTIVE ACTION

Insight	—	in die eigene Situation
Perspective	—	(Neu-)Orientierung
Action	—	klare Ziele verfolgen

**EVAPrinzip.de**  
Ralph Machholz

# INSIGHT+ PERSPECTIVE+ ACTION= RESULTS

## In fünf Schritten zu mehr Einsicht und besseren Zielen

Erst wenn Sie wissen wo Ihre Ziele sind können Sie klar entscheiden. Das hier vorgestellte IPA-Coaching bietet all dieses in fünf übersichtlichen Einheiten mit einem Gesamtaufwand von ca. 8 Stunden.

## Es wird Zeit für eine Bestandsaufnahme

Ihnen geht an jedem Tag viel durch den Kopf. Aber was ist wichtig und was nicht? Und manchmal ist das Gute so nah und wir pflegen es nicht, weil wir die „Eh-schon-da -Anteile“ in unserem Leben übersehen.

## Erkennen — Verstehen — Abändern

Das Ziel des Persönlichkeits-Panoramas ist eine möglichst vollständige Bestandsaufnahme zu erreichen und davon ausgehend die einzelnen Chancen wieder besser zu erkennen und so ein kohärentes Leben als eigenständige Persönlichkeit zu erreichen.

„WER SEIN ZIEL KENNT,  
FINDET SEINEN WEG.“

(LAOTSE)

## WIE GEHT SO EIN COACHING IM ABLAUF VOR SICH?



### Einheit 1:



Vom Chaos ...

### Bestandsaufnahme (ca. 1,5 Stunden)

Im ersten Teil geht es um das Kennenlernen und Verstehen Ihrer bewussten Bedürfnisse und Ihres Umfeld (alles in Ihrem Ermessen). Am Ende der Einheit haben Sie eine erste Übersicht über Ihre aktuelle Ausrichtung.

### Einheiten 2+3:



### Das Persönlichkeits-Panorama (ca. 2,5 + 1,5 Stunden)

Das Konzept des Persönlichkeits-Panoramas basiert auf einer individuellen systemischen Aufstellung. Es gliedert sich in drei Abschnitte.

### Beispielhafter Ablauf

Ein typischer Ablauf eines Persönlichkeits-Panorama geht über zwei Sitzungen. Am Anfang steht eine Sammlung aller wichtigen Fähigkeiten, Fertigkeiten, Werte und Rollen. Dann werden die wichtigsten Gedanken erfasst und in einem ersten Entwurf von Ihnen als Startpanorama ausgelegt. Damit ist der erste Block fertig und Sie haben einen ersten Blick auf das eigene Panorama Ihrer Persönlichkeit.

Vor und während der zweiten Sitzung, die innerhalb von zwei Tagen nach der ersten erfolgen sollte, findet dann die eigentliche Veränderungsarbeit statt. Es werden dann Widersprüche aufgelöst und in eine neue Zukunftsvision integriert. Das schafft Klarheit und Freiraum für weiteres Potential.



### Einheit 4:



... zur Struktur

### Ziele formulieren (ca. 2 Stunden)

Im letzten Präsenzteil integrieren Sie die gewonnenen Erkenntnisse in Zielformulierungen, die dann auch entsprechend verankert werden.

### Einheit 5:



### Verankerung der Ziele durch Telefoncoachings

Mit einer Serie von vereinbarten Telefoncoachings erreichen Sie eine nachhaltige Wirkung

### Großer Nutzen — kleiner Aufwand

In nur vier Sitzungen und mit einem Zeitaufwand von ca. 8 Stunden erreichen Sie eine tiefe Einsicht in Ihre eigene Vorstellungswelt und sind in der Lage sich selbst passende Zielvorgabe zu geben. Dieses IPA-Coaching lässt sich als Paket für 777,- € buchen.



### Postanschrift:

Aretinstraße 32  
81545 München

Telefon: +49 176 701 77 499

E-Mail: Machholz@EVAPrinzip.de